

Vážení spoluobčané,
máme tu léto a tak nastal čas vás přivítat u prázdninového čísla zpravodaje. V minulém čísle jsme vás seznámili se záměry obce pro letošní rok. Dnes jsme o pár měsíců dál, a tak již známe konkrétní akce realizované v čase prázdnin.

Z Operačního programu životní prostředí jsme získali rozhodnutí o poskytnutí dotace na **„Zateplení mateřské školy včetně výměny zdroje vytápění“**, proto se hned na začátku prázdnin pustíme do její rekonstrukce a naše děti již budou nový školní rok nastupovat do opravené budovy mateřské školky.

Mateřská školka bude také během prázdnin vybavena **novým nábytkem a herními prvky**, na které jsme dostali dotaci ve výši 150 000 Kč od Nadace ČEZ.

Žádost o dotaci na „Rekonstrukci sociálního zařízení v MŠ“ se nám bohužel nepodařilo získat, ale pokusíme se o ni požádat znovu z jiného dotačního programu. Pokud by se to podařilo, rekonstrukce by proběhla v příštím roce.

Naše tělocvična se také dočká změn. Byla nám schválena dotace z Programu obnovy venkova na **„Rekonstrukce sociálního zařízení a sprch v tělocvičně ZŠ Řečany nad Labem“**. Rekonstrukce proběhne také o letních prázdninách, kdy budeme muset omezit provoz tělocvičny i pro naše sportovce. Odměnou však budou nové sprchy a sociální zařízení, které zvýší pohodlí a čistotu po sportovních aktivitách.

Ve školní jídelně provedeme v suterénu budovy další úpravy, které by měli zlepšit podmínky tak, aby vyhovovali současným hygienickým normám dle požadavků Krajské hygienické stanice Pardubice.

V Labětíně jsme již zaseli travní porost na **„nové hřiště“** a naši hasiči a zaměstnanci obce se starají o jeho zavlažování, aby bylo možno hřiště využívat v co nejkratší době. Obec v současné chvíli připravuje návrhy na jeho osazení. Tímto bych ráda poděkovala všem, kteří se podílí na přípravách nového hřiště ve svém osobním volnu.

V tomto zpravodaji se rovněž nachází přihláška na **„Letní utkání ulic Řečan a Labětína o pohár starostky obce“** prosíme vás, v případě zájmu o účast, o vyplnění přihlášky a její odevzdání na Obecní úřad nebo prostřednictvím webových stránek obce. Na konci prázdnin již bude zveřejněn přesný program a do vašich schránek obdržíte pozvánku. Neotálejte prosím a své přihlášky odevzdávejte nejpozději do 22.8.2012.

Milí spoluobčané, závěrem bych vám všem chtěla popřát hezké, ničím nerušené prázdniny, šťastné návraty z dovolených a dětem dostatek odpočinku a radovánek před nástupem do nového školního roku.



Michaela Matoušková, starostka

Zasedání zastupitelstva jsou ve zpravodaji publikována jako výběr podstatných projednávaných bodů. Celistvý a přesný záznam zápisů jednotlivých zasedání můžete najít na webových stránkách obce www.recanyadlabem.cz.

Zápis z veřejného zasedání OZ č. 03/2012 ze dne 25. 4. 2012

1) Úprava rozpočtu – březen 2011

Předsedající informovala o změnách v rozpočtu. Úprava se týká pouze přesunu mezi položkami a dotací na pracovní místa.

2) Určení pravomocí k rozpočtovým opatřením viz příloha zápisu

Předsedající seznámila přítomné s výsledkem kontroly hospodaření obce. Postup, kterým jsou schvalována rozpočtová opatření (to jsou ty úpravy rozpočtu za jednotlivé měsíce) není v souladu se stanovenými pravidly. Obci bylo doporučeno schválit přenesení pravomoci k těmto změnám na starostu obce. Hlavní důvod je ten, že účetní může zaúčtovat rozpočtovou změnu až ve chvíli, kdy je schválena zastupitelstvem.

3) Přezkoumání hospodaření obce za rok 2011

Předsedající v bodě 3 tohoto jednání seznámila přítomné s výhradou, která byla zjištěna při kontrole hospodaření. Předsedající dala hlasovat o schválení přezkoumání hospodaření obce za rok 2011.

4) Delegace zástupce na valnou hromadu společnosti Vodovody a kanalizace Pardubice, a.s.

Předsedající informovala o konání valné hromady společnosti Vodovody a kanalizace a současně navrhla zástupce za naši obec pana Miloše Švejka.

5) Schválení smlouvy o poskytnutí dotace na požární techniku

Předsedající informovala zastupitele o schválení dotace na kalové čerpadlo pro naši výjezdni jednotku.

6) Schválení smlouvy o užívání znaku obce

Předsedající informovala přítomné o poskytnutí práv na užívání znaku obce společností zajišťující distribuci znaků na různé reklamní nebo upomínkové předměty. Předsedající navrhla materiální kompenzaci 50-ti butonů se znakem obce zcela zdarma s limitem do 10 tis. kusů předmětů se znakem naší obce a současně s datem ukončení platnosti smlouvy do 31.12. 2014.

7) Diskuze

- Předsedající informovala o schválení dotace na opravu sociálního zařízení a sprch v tělocvičně ZŠ od Krajského úřadu v částce 100 tis. Kč. Náklady obce budou 170 tis. Kč. Tělocvična bude po dobu prázdnin nepřístupná.
- Předsedající dále informovala přítomné o schválení dotace na zateplení budovy Mateřské školy, výměnu oken a pořízení tepelného čerpadla. Realizace této akce je plánována na letní prázdniny. Spoluúcast obce je přibližně 1,5 mil. Kč. Školka bude v provozu první týden v červenci (3 dny) a dále 2 týdny na konci srpna, pokud nebude při následných jednáních domluveno jinak.
- Předsedající informovala o příspěvku 150 tis. Kč z nadace ČEZ na nákup nábytku do Mateřské školy. Náklady pro obec budou činit cca 6 tis. Kč.
- Předsedající uvedla informace o dotaci na opravu sociálního zařízení v MŠ, výsledky budou zveřejněny v průběhu měsíce května.
- Předsedající informovala o žádosti TJ Sokol o schválení umístění nástěnky v centru obce u hlavní křižovatky. Pokud bude zachován stávající styl již existujících nástěnek, bude nástěnka schválena.
- Paní Šandová přednesla žádost Klubu žen o schválení finančních prostředků na osázení prostoru před bývalou prodejnou v Labětíně vhodnou zelení. Pan B. by zajistil výsadbu. Cenovou nabídku na ostatní materiál potřebný k výsadbě předloží paní starostce.
- Paní Šandová požádala o přemístění kontejnerů před bývalou prodejnou v Labětíně na vhodnější místo. Paní předsedající přislíbila pomoc obecních pracovníků v době, kdy bude časový prostor.
- Paní Šandová přednesla žádost o finanční prostředky na nákup další atrakce na dětské hřiště v Labětíně. Paní starostka uvedla, že přednost bude mít v současné době úprava travní plochy na novém hřišti v Labětíně (odplevelení, osázení, zatravnění a úprava hran).
- Pan Tuček se zeptal na chybějící dopravní značku „zákaz zastavení“ před nákupním střediskem. Pan Švejkl uvedl, že značka je již připravená k zabudování.
- Pan Tuček oznámil, že odkrytí hydrantů, na které se ptal na minulém zastupitelstvu pan Horálek, usnadní aplikace G-obec. Pan Tuček přislíbil pomoc při zajištění realizace.
- Předsedající se ptala na stav smlouvy s paní M., pan Tuček odpověděl, že jakmile bude hotový nový geometrický výměr, bude možné smlouvu uzavřít.
- Pan Zemánek se ptal na situaci kolem spojovací cesty k 15-ti bytovce. Předsedající uvedla, že ŽP v Přelouči byl zakázán zásah do skryvky. Cestu bude možno vybudovat pouze na tomto povrchu. V první řadě je nutné objednat zaměření cesty.
- Pan Horálek upozornil na špatný stav ulice Polní v Labětíně. Bylo by vhodné strhnout současný povrch a snížit tak úroveň komunikace. Paní starostka přislíbila, že danou situaci projedná s firmou zajišťující práce na komunikacích v Labětíně, popř. poptá nacenění u dalších firem.
- Paní Šandová upozornila na špatné uchycení elektrického vedení na budově bývalé

prodejny v Labětíně. Paní starostka uvedla, že opravu zajistí pracovníci OÚ.

- Paní Šandová informovala o schůzce finančního výboru. Ptala se na výdaje za obecní mobilní telefon pana místostarosty, který využívá předplacenou kartu. Pan Švejk uvedl, že protелефонуje v průměru 200 Kč za měsíc. Paní starostka poptá u operátora jiné možnosti, ale u takto nízké částky se tarif zřejmě nevyplatí.
- Paní Šandová se jménem rodičů žáků ZŠ ptala na termíny schůzek rodičů a požádala pana ředitele o organizaci schůzek mimo úřední dny. Pan Zemánek uvedl, že běžně se schůzky plánují na dny neúřední. Schůzky jsou organizovány jako konzultační hodiny, rodiče mohou přijít kdykoliv během odpoledne. V případě, že schůzku nestihnou je možné si domluvit konzultaci kdykoliv během školního roku.
- Paní Šandová se ptala pana ředitele na obsazení odborných předmětů učiteli. Pan Zemánek uvedl, že ačkoliv patří naše škola mezi malé, není na tom s aprobačními předměty až tak špatně. Malé školy tyto problémy řeší běžně. Samozřejmě dochází k situacím, kdy není obsazení odborných předmětů úplné na 100%, ale snaží se tyto záležitosti operativně řešit. Dále pan Zemánek doporučil řešit tyto otázky přímo ve škole s ním popř. se obrátit na školskou radu či kontaktovat zástupce třídy, kterého si rodiče na začátku školního roku zvolí ze svých řad.
- Paní A. se ptala, zda by nebylo možné instalovat další lavičky na dětské hřiště v Labětíně. Paní starostka přislíbila, že osloví např. pana Bartáka a požádá o pomoc.
- Pan D. upozornil na zabetonovaný držák dopravního značení, který leží v příkopě na začátku Řečan ve směru od Trnávky.
- Pan U. se ptal na možnost pokácení vzrostlé břízy na rohu před bývalou prodejnou v Labětíně. Kořeny zasahují pod podezdívku a v budoucnosti mohou porušit nově vybudovaný chodník před prodejnou. Paní starostka doporučila připomenout dotaz na podzim a řešit tento problém v době vegetačního klidu

Zápis z veřejného zasedání OZ č. 04/2012 ze dne 13. 6. 2012

1) Informace o úpravě rozpočtu – duben 2012

Předsedající seznámila přítomné s úpravami rozpočtu za duben 2012 – dotace na výjezdy hasičů, přesun mezi položkami ve vlastní pravomoci, dar MŠ od společnosti ČEZ Prodej.

2) Smlouva o poskytnutí grantu Pardubického kraje na Vánoční soutěž ve šplhu

Předsedající seznámila přítomné se smlouvou o poskytnutí grantu z rozpočtu Pardubického kraje na podporu sportu a volnočasových aktivit ZŠ a MŠ Řečany n. L. na Vánoční soutěž ve šplhu. Poskytuje se 10 tisíc Kč, které budou převedeny na obec a obec je převede na školu.

3) Smlouva o poskytnutí dotace z Programu obnovy venkova na opravu sociálního zařízení a sprch v tělocvičně ZŠ

Předsedající seznámila přítomné s touto smlouvou, kterou Pardubický kraj poskytuje obci částku 100 tisíc Kč.

4) Smlouva o dílo na opravu sociálního zařízení a sprch v tělocvičně ZŠ

Předsedající seznámila zastupitele se smlouvou s firmou pan Bechný, který již nabídku učinil a dle této nabídky byla žádost koncipována. Jedná se o částku 274 808,- Kč včetně DPH, takže obec bude doplácet 174 808,- Kč.

5) Delegace zástupce na Valnou hromadu Svazku obcí Přeloučska

Předsedající seznámila přítomné s pozvánkou na 11. zasedání Valné hromady Svazku obcí Přeloučska, které se koná 27. 6. od 16.00 hodin. Paní starostka je v této době na dovolené. Zastupitelstvo navrhuje, aby se valné hromady zúčastnil pan místostarosta.

6) Žádost o pronájem nebytových prostor v zahradnictví

Předsedající informovala přítomné, že záměr byl vyvěšen, sejmut byl včera. K záměru se nikdo další nepřihlásil. Je na obci, za jakých podmínek a zda uzavře smlouvu o pronájmu nebytových prostor. Celý areál má v pronájmu paní K., ale vše nevyužívá. Našel se zájemce, pan K.M., který by si k soukromým nepodnikatelským účelům (pěstování kaktusů) rád pronajal dva skleníky a na ně navazující pracovnu. Musí se změnit také smlouva s paní K., s níž je problematika projednána a ona souhlasí. Současná smlouva s paní K. je 10,-/m². Zastupitelé se shodli, že by smlouva s panem K.M. byla sepsána také na částku 10,- Kč/m² a veškeré náklady na opravu pronajatých prostor by byly hrazeny z jeho prostředků. Smlouva bude sepsána na dobu neurčitou. V této souvislosti sepíše obec s paní K. novou smlouvu, a to na dobu určitou do 31.12.2012, neboť paní K. má u obce nesplacené pohledávky. Pokud z její strany bude dodržena dohoda o splátkách, bude jí smlouva prodloužena.

7) Stanovení stočného

Předsedající informovala, že jako každý rok vypočítáváme k 30. 6. stočné podle tabulky Ministerstva zemědělství ČR. Pro letošní rok by vycházela cena stočného na 25,73 Kč/m³. Návrh paní starostky je, aby občanům zůstala cena 800,- Kč na osobu jako vloni, ale protože jsme nově plátcí DPH, aby byla tato cena stanovena včetně DPH. Pro fyzické osoby podnikající a pro právnické osoby se navrhuje zvýšit cenu stočného na 26,- Kč/m³ dle výpočtu pro Ministerstvo zemědělství.

8) Diskuse, různé

- Paní starostka informovala zastupitele, že na návrh pana Chutice, starosty obce Zdechovice, by v naší škole na náklady obce Zdechovice mohl být rekonstruován strop jedné z učeben včetně osvětlení. Pan starosta nechá na výběru školy, která z místností by to byla. Pan

Zemánek informoval, že po diskusi ve škole by navrhoval zrekonstruovat strop s osvětlením v odborné učebně fyziky a chemie. Pan starosta Chutic by rád tuto akci pojal jako adopci, součástí by mělo být umístění tabulky s touto informací. Dále by se v rámci publikace mělo konat slavnostní předání.

- Paní starostka dále informovala přítomné, že se jí na obci sešlo větší množství žádostí o odpuštění plateb nebo prodloužení lhůt splatnosti na stočné a odpady. Paní starostka navrhuje neřešit případy promíjení splátky za odpady, jelikož jsou ze zákona dané a platí je lidé jen v místě trvalého bydliště, či se vztahují k vlastnictví nemovitosti. Platba stočného by mohla být prominuta na základě čestného prohlášení a potvrzení, že se zdržuje na jiném místě a v tomto místě také platí stočné (např. jako součást nájmu) Paní starostka vytvoří formuláře, které si budou dotyční moci vyzvednout na OÚ.
- Paní starostka seznámila zastupitele se žádostí paní A. ke stanovení nového splátkového kalendáře a prominutí penále za nedodržení stávajícího splátkového kalendáře z důvodu toho, že je po autonehodě dlouhodobě na nemocenské. Zastupitelé se dohodli prominout penále a stanovit nový splátkový kalendář, ale pokud nebude dodržován, penále bude paní A. muset zaplatit.
- Paní starostka seznámila zastupitele se žádostí paní K., která do dnešního dne dluží 15388,- Kč. Nebyla z důvodu finanční nouze schopna splácet stanovený splátkový kalendář. Nabízí ve dvou splátkách dluh uhradit a prominout penále ve výši trojnásobku dlužné částky. Zastupitelé se dohodli paní K. vyhovět s tím, že by jednu splátku uhradila do konce července a druhou do konce srpna letošního roku. V případě nedodržení splátkového kalendáře by opět musela zaplatit i prominuté penále.
- Pan Zemánek upozornil, že 16. 6. Je uzávěrka příspěvků do zpravodaje. V případě nutnosti lze příspěvky přijmout i po této uzávěrci.

V rámci diskuse nad vzhledem obálky zpravodaje navrhla paní starostka vypsát soutěž o nejlepší fotografii z Řečan a Labětína, která by byla na titulní stránce poté použita.

Fotografie na titulní stránku zpravodaje

Vážení fotografové a fotografky,
vyhlašujeme akci:

„Fotka na titulní stránku zpravodaje“.

Abychom zpestřili a obměnili titulní stránku našeho zpravodaje, přivítali bychom, kdyby nám zdatní fotografové a fotografky zaslali na e-mail naší obce: obec@recanynadlabem.cz fotografie týkající se přírodních a kulturních krás Řečan a Labětína. Fotografie prosím zasílejte ve formátu .JPG

Nejzdařilejší fotografie budou uveřejněny na titulní stránce Zpravodaje Řečan nad Labem a Labětína s uvedením autora fotografie.

Těšíme se na vaše fotografické umění

Michaela Matoušková, starostka obce

Nový systém odpadového hospodářství v naší obci

Vážení občané,

děkujeme Vám za doručení dotazníků týkajících se zavádění popelnic na BIO odpad a pytlový sběr plastů a nápojových kartonů.

Jsmeme velice rádi, že jste přivítali nový systém odpadového hospodářství, který v průběhu letošního roku odstartujeme.

Největší zájem byl o **nákup** popelnic na bioodpad, na druhém místě jste projevíli zájem o poskytnutí pytlů na plasty, další v pořadí bylo přidělení pytlů na nápojové kartony a na posledním místě byl pronájem biopopelnic. Z dlouhodobého hlediska je výhodnější si biopopelnici odkoupit, neboť poškozením nebude nárok na její výměnu a i tak by vás čekalo doplacení hodnoty popelnice. Ti, kteří si zvolili pronájem (respektive výpůjčku s nájmem) mohou své stanovisko přehodnotit a popelnici na bioodpad si zakoupit.

Obec popelnice a pytle objedná a následně vás budeme informovat o přesném systému a zahájení nového provozu odpadového hospodářství. Níže uvádíme informace o novele zákona o místních poplatcích, které se ale na základě úspěšného zavedení nového systému odpadového hospodářství **v naší obci neprojeví**. Dáme si „zkušební rok“, který ukáže, zda jsme schopni se chovat zodpovědně, třídit a tím nezvedat místní poplatek nad současnou hranici 500 Kč.

Informace o novele zákona o místních poplatcích

Prezident republiky podepsal novelu zákona o místních poplatcích, kterou se upravuje okruh poplatníků a maximální sazba poplatku za komunální odpad.

Od roku 2013 může částka za netříděný odpad dosáhnout až 750 Kč na obyvatele s trvalým bydlištěm na území obce. U tříděné složky měla být zachována hranice 250 Kč, maximální roční sazba je tedy 1000 Kč.

Poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, využívání a odstraňování komunálních odpadů platí:

- a) fyzická osoba,
 - 1. která má v obci trvalý pobyt,
 - 2. které byl podle zákona upravujícího pobyt cizinců na území České republiky povolen trvalý pobyt nebo přechodný pobyt na dobu delší než 90 dnů,
 - 3. která podle zákona upravujícího pobyt cizinců na území České republiky pobývá na území České republiky přechodně po dobu delší 3 měsíců,
 - 4. které byla udělena mezinárodní ochrana podle zákona upravujícího azyl nebo dočasná ochrana podle zákona upravujícího dočasnou ochranu cizinců
- b) fyzická osoba, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není hlášena k pobytu žádná fyzická osoba, a to ve výši odpovídající poplatku za jednu fyzickou osobu; má-li ke stavbě určené k individuální rekreaci, bytu nebo rodinnému domu vlastnické právo více osob, jsou povinny platit poplatek společně a nerozdílně.

Michaela Matoušková, starostka obce

Z činnosti tělocvičné jednoty Sokol Řečany nad Labem

V letošním roce, v dubnu, se zástupci oddílu všestrannosti zúčastnili soutěže Zálesák ve vesničce Radčice u Žďárce u Skutče. Náš oddíl vyslal jen jedno družstvo mladších žákyň ve složení Marika Vančurová, Libuška Starovojtová, Štěpánka Marešová a Gabriela Jolinská. Děvčata se umístila na 5. místě. Po skončení soutěže byla volná zábava, která byla zakončena táborákem. Pořadatelé pro děti i dospělé připravili noční hru, která měla velký úspěch. Druhý den si naši zálesáci udělali pěší výlet do Prosetína k lomu Amerika.

Jako každý rok, uspořádala naše jednota dne 30. dubna tradiční stavbu májky s přispěním příznivců Sokola. Nejprve ženy připravily věnec k májce. Muži a chlapci dopoledne dojeli do kladrubského polesí pro dvacetimetrový smrk, který jim vybral a porazil p. Hubený. Mezitím chlapci vykopali v prostoru mezi parketem a volejbalovým hřištěm hlubokou jámu, do které se májka zasadí. Odpoledne se opět všichni sešli, aby pomocí provazů a ženkrutů ručně májku postavili. Akci, jako každý rok, řídil br. Jaroslav Kalousek senior.



Celou stavbu máje sledoval redaktor Českého rozhlasu Pardubice, který připravil krátký rozhovor s Jaroslavem Kalouskem a malým Viktorem Jilmou, který se vysílal 1. 5. odpoledne v Pardubickém rozhlase.

V letošním roce se na této akci nejvíce podíleli naši junioři a za to jim patří velký dík. Je vidět, že tradice stavění májky bude mít pokračovatele.

Navečer vyšel od Obecního úřadu průvod malých čarodějnic a čarodějů směrem staré hřiště k parketu. Tady už na ně čekaly soutěže – plnění čarodějnických úkolů, rozcvička a dárky za splnění úkolů. Malé čarodějnice a čarodějové byli za svoji snahu odměněni lampionky na vodu. Potom si všichni opekli burty, podívali se na malý ohňostroja pomalu odcházeli k velkému ohni k Houšovci. Večer se na parketu bavili dospělí při vystoupení hudební skupiny mladých Riziko a reprodukované hudbě.



9. června se naše tělocvičná jednota ve spolupráci s ostatními složkami obce podílela na zajištění dětského dne. Děti se vyřádily při různých atrakcích- například jízdy na koni, malé motokáře, jízdy na lanovce přes Pastoušku, rybářské soutěži, skákacím hradu, viděly ptačí dravce (výr velký, puštík obecný a orel skalní) a užily si dalších



soutěžích. Celé odpoledne se vydařilo, počasí vyšlo na jedničku. Všem spolům a sponzorům patří velký dík, že pomohli připravit pestré odpoledne pro naše nejmenší.

V sobotu 16. června se konaly na městském stadionu na Dukle v Pardubicích oslavy 150 let Sokola a 39. Župní slet župy Východočeské - Píppichovy. Večer se ve Východočeském divadle v Pardubicích uskutečnilo představení Prodaná nevěsta. Celého slavnostního odpoledne a večera se zúčastnili zástupci naší tělocvičné jednoty.

Záštitu nad oslavami převzali: hejtmán Pardubického kraje Mgr. Radko Martínek, členka rady Ing. Jana Pernicová a primátorka města Pardubice MUDr. Štěpánka Fraňková.

Zároveň bychom vás chtěli upozornit na oslavy 150 let Sokola a 15. Vsesokolský slet dne 1. – 6. července v Praze.

Za TJ Sokol Eoa Kalousková a Milada Čapková

Činnost Sdružení žen v Labětíně

Sdružení žen v Labětíně se schází pravidelně každý měsíc

Na jaře jsme měly brigádu na zvelebení prostranství před bývalou prodejnou. Připravovaly jsme záhony na osázení. Děkuji ženám, které se zúčastnily, a naše velké poděkování patří Janu a Karolíně Beranovým, kteří nám provedli osázení zelení. Také jsme si vzaly za své pečovat o pomník „U Křížku“ v Labětíně. Též se provedlo osázení.

Nezanedbáváme ani kulturní činnost. V květnu jsme pořádaly zájezd do Francie. Navštívily jsme Paříž a Versailles, viděly mnoho krásných památek, které nám ukázala paní průvodkyně. Touto cestou bych chtěla poděkovat paní Aničce Šandové za zařízení této pěkné akce, kterou pro nás zajistila a sehnala.



25. 5. jsme se sešly na výroční členské schůzi s bohatým občerstvením a v hojném počtu 31 žen. Besedovaly jsme do pozdních hodin, ani se nám domů nechtělo.

Další akce: výlet do Koles na kolách, posezení s harmonikou, jednodenní autobusový zájezd do Prahy – „Historická Praha“ – zájezd je zaměřený na poznání památek našeho hlavního města.

A na závěr mi dovoluť poděkovat všem ženám, které mají chuť něco dělat. A zvláštní dík patří NAŠEMU panu hostinskému VÍŤOVI KRACÍKOVI, který nám vždy vyhoví v našem konání akcí a velice dobře se o nás stará. Děkujeme.

Marie Fliegrová

Labětín – „královská obec“ – obec Králů

V minulých dobách se u křesťanských jmen používaly přídomy? Podle toho, odkud muž pocházel, čím se živil, jaké měl tělesné a duševní vlastnosti. Na příklad Malý, Dlouhý, Kulhavý, Hrdý, od Bížů, Kovář aj., tyto přídomy však neměly úřední platnost. Za vlády Marie Terezie vyšlo nařízení, že každý obyvatel musí mít u křesťanského jména ještě trvalé příjmení, které se bude dědit. Některá příjmení se v obci vyskytovala několikrát. Proto jim místní obyvatelé dávali ještě přízviska. V Labětíně se to týkalo hlavně příjmení Král:

Čp. 1 – král Václav – „krámský“ (Kdysi v tomto domě byl masný krám. Dnes je zde dětské hřiště proti hostinci.)

Čp. 2 – Král Josef – původně zde bývala hájovna

Čp. 25 – Král Jaroslav, později Herodesovi (Dům je zbořen a na jeho místě vedle požární zbrojnice je novostavba s čp. 25)

Čp. 27 – Král Václav – „agrárník“ – dnes Čábelkovi

Čp. 28 – Král Josef – „račaňák“ v ulici na Račanech – dnes Viterovi

Čp. 31 – Král Čeněk – „kopečák“ – dnes Březinovi

Čp. 447 – Král Josef – z domku – drážní domek na Račanech

Čp. 49 – Král Josef – „koncák“ – na konci Labětína směrem k Řečanům – dnes zbořeno

Čp. 69 – Král Jaroslav – „kapitán“ u místních fotbalistů – dnes Petříčkovi

Čp. 79 – Král Jaroslav – „trubač“ u hasičů – dnes Schillerovi

Čp. 85 – Král Josef – „Pěša“ – dnes Rudolfovi

Čp. – Král Jaroslav – „z vagonu“ (Bydlel se svou rodinou ve vyřazeném osobním železničním vagonu, který sloužil Královým jako nouzové bydlení. Vagon stál za zahradou čp. 79 – Schillerovi.)

Během let se některá příjmení pomalu vytrácela. Mladí Labětínští hoši se oženili do jiných obcí, děvčata převzala příjmení po přiznivších se mládencích. V současné době, tj. v dubnu r. 2012, žije a „kraluje“ jen jeden král, a to Král Miroslav v čp. 2, v mládí úspěšný fotbalista. Hrál za SK Řečany.

Všichni labětínští Králové žili mezi sebou v míru. Nebyli majiteli hradů a zámků, ale jejich život, hlavně těch starších, byl protkáán také bojem, ale bojem, aby užili v chudých podmínkách své rodiny.

Ještě k příjmení Kalousek.

V Labětíně bylo během minulých desetiletí i několik rodin Kalousků:

Čp. 5 – později Adamcovi

Čp. 10 – dodnes na Račanech

Čp. 12 – zbořeno

Čp. 23 – dnes jako chalupa

Čp. 25 – později Královi – zbořeno

Čp. 33 – dnes Kroupovi

Čp. 65 – dnes Haldějevovi

Čp. 70 – dnes Vánišovi

Poslední rodina Kalousků je v současné době již jen na Račanech v čp. 10.

Během let se mnohé změnilo. I v našich vesnicích dochází ke změnám nejen mezi obyvateli, ale změny doznávají i vesnická stavení. Stará se rekonstruují nebo přímo boří a staví se nové moderní domy. V minulém století, ale i dříve, měla větší hospodářství vjezdová vrata krytá zděným klenutím. V Řečanech to bylo u domů čp. 1 (ul. V Koutě – dříve Naňkovi), čp. 18 (Pokorní, Husákovi – ul. Za Kostelem), čp. 44 (Královi „z domu“ – později Dům služeb), čp. 55 (říkalo se zde „u Vančurů z nového statku“). Do dnešních dnů se zachoval krytý vjezd pouze v Řečanech V Koutě u čp. 3 (Marboeovi, Hrabincovi).

V Labětíně byla krytá vjezdová vrata u domu čp. 4 (Krejčíkovi, Daňkovi) a u domu čp. 26 (Fořtovi „Ladislavovi“ – dnes Drtinovi). Oboje zaklenutá vrata v Labětíně časem zanikla.

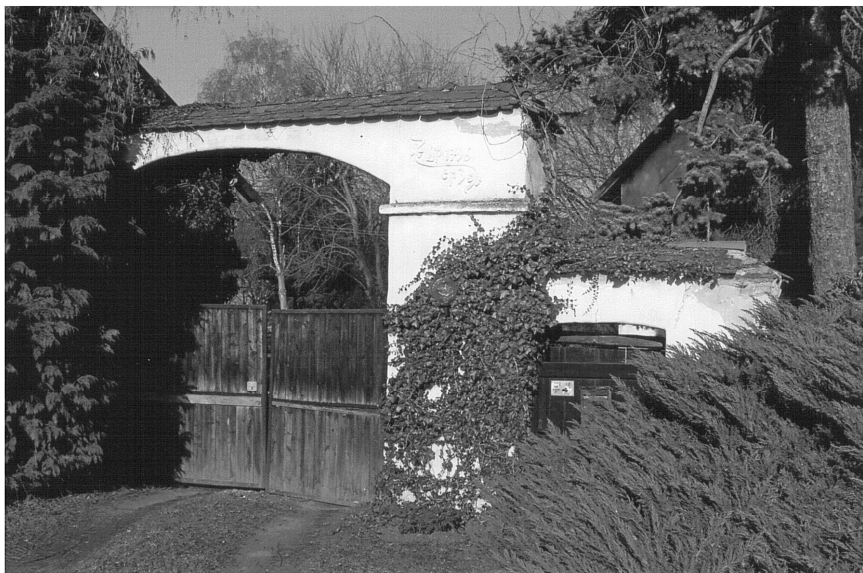
Bohumír Kalousek



Krejčíkovi čp. 4, rok 1926



Řečany n. L. čp. 55, „Vančurovi z nového statku“



Řečany n. L., čp. 3, Marboeovi, Hrabincovi

A léta běží ...

Zastavilo auto, pes štěkal a upozorňoval na přítomnost za vraty. Během chvilky nastalo vysvětlení situace.

Sympatická členka zastupitelstva mi podává ruku a gratuluje k životnímu jubileu:

„Jménem zastupitelstva a OÚ v Řečanech Vám přeji ...,“ tiskne ruku a pokračuje, předává balíček.

Co všechno mi v tu chvíli proběhlo hlavou? Nic, pouze jsem pečlivě poslouchal slova, která mi připomínala situaci, ve které jsem se nacházel před několika lety. Ve chvílích klidu jsem často vzpomínal na doby setkání s důchodci při gratulaci na jejich vyprávění o životě v době první republiky, v době války a za okupace. Poslouchal jsem vzpomínky radostné, kdy byli šťastni, ale i smutné, jak se k nim zachovaly děti, co vnoučata a jaké mají ještě plány do budoucna.

Nepřipouštěl jsem si skutečnost, kterou mi řekla na závěr svého vyprávění a rozloučení jedna stařenka: „Stále platí citát - co jste vy, byli jsme my, co jsme my, budete jednou vy.“ Není k tomu co dodat, každý se s tím musíme smířit.

Děkuji zastupitelům a OÚ za pokračování dřívější tradice.

Jan Štrupl





ČERVENEC:

v červenci ubývá dne o 1 hodinu a 5 min

Měsíc:



RAK

21.6.-22.7.

D: 27.6.-2.7.- sázíme vše co přináší květy

úplněk: 3.7.- nepracujeme s půdou ani s rostlinami

C: 4.7.-10.7.- sázíme vše, co přináší semena a plody

Poslední čtvrt C: 11.7.-18.7.- sázíme vše, co roste do kořenů

nov: 19.7.- nesázíme, ořežeme rostliny, kterým se nedaří první čtvrt

D: 20.7.-26.7.- sázíme vše, co roste na nať nebo listy

LEV

22.7.-22.8.

RAK

Kladné stránky: citlivost, péče o domov, smysl pro rodinu, přítulnost- potřeba kontaktu, mazlení se, potřeba ochraňovat a operovávat, konzervativnost.

Záporné stránky: přecitlivělost, láska, která bere svobodu a dusí, závislost, náladovost, bojácnost, choulostivost, nedůtklivost, setrvává v ublíženosti.

Typická povolání:

Žena-Rak: skrývá v sobě několik dalších žen, výtečná společnice, zábavná, inteligentní, rychle reagující, vtipná, dokáže dělat několik věcí najednou, nemívá zájem o delší vztah, nosí srdce na dlani, ale nesnese, aby ji někdo vlastnil, chce, aby ji všichni měli rádi, ale ona všechny nemusí, často střídá veselí s depresí.

Muž-Rak: je neustále v pohybu, mění místa, města, tváře, práci, cokoli; má tendenci být na několika různých místech najednou. Ať dělá cokoli, má touhu dělat ještě něco jiného, inteligentní, výřečný, všestranně zaměřený, miluje cestování, nesnáší stereotyp, umí tvrdě pracovat, ale jen chvíli, rutina ho rychle znudí, jedinou jistotu nalézá v nejistotě.

Raci nesnášejí: hádky, spory, napětí, když se nedostanou ke slovu, ozvučnost pomalost, stagnaci, stereotyp, negativní postoje, jakékoli omezování, nudu a zápecnictví

Zdraví: v červenci je podle tradiční čínské medicíny nejvíce zatížen krevní oběh a vše co s ním souvisí- to znamená prakticky celé tělo. Oběhová soustava vytváří a udržuje stálé vnitřní prostředí, dopravuje důležité živiny do všech tkání a odvádí odpadní produkty. Potíže se projevují celkovým oslabením, narušením srdečního rytmu, těžkými končetinami, mravenčením a křečemi. Prvním signálem přílišného zatížení krevního oběhu jsou potíže s cévami. Přejídání, nevhodné složení stravy (mnoho živočišných tuků) a málo pohybu, to vše přispívá k zanášení cév. Pružnost cév můžeme podpořit konzumací pohanky a výrobků z ní, obsahuje totiž velké množství rutinu (vitamínu P), který zabraňuje praskání cév. Dále pitím čajů s bylinami upravující krevní oběh- celík zlatobýl, komonice lékařská, vřes, buřina srdečník.



SRPEN:

v srpnu ubývá dne o 1 hodinu a 45 min

Měsíc:



LEV
22.7.-22.8.

D: 26.7.-1.8.- sázíme vše co přináší kvě
úplněk: 2.8.- nepracujeme s půdou ani s rostlinami
C: 3.8.-8.8.- sázíme vše, co přináší semena a plody
Poslední čtvrt C: 8.8.-16.8.- sázíme vše, co roste do kořenu
nov: 17.8.- nesázíme, ořežeme rostliny, kterým se nedaří
první čtvrt D: 18.8.-24.8.- sázíme vše, co roste na nať nebo listy
D: 25.8.-30.8.- sázíme vše co přináší květy
úplněk: 31.8. nepracujeme s půdou ani s rostlinami

PANNA
22.8.-22.9.

LEV

Kladné stránky: velkorysost, hrdost, šlechtnost, sebejistota, schopnost vzít na sebe zodpovědnost, organizační talent, orientace na budoucnost, srdečnost, hravost, statečnost, otevřenost

Záporné stránky: egoismus, ješitnost, samolibost, domýšlivost, přezíravost, netolerantnost, marnivost, sebeobdiv, přesvědčení o tom, že jsou víc než ostatní, pocit neomylnosti a moci

Typická povolání: všechna povolání spojená s vedením, autoritou, vyniknutím a zodpovědností; politik, ředitel, podnikatel, předseda, manažer, režisér, obchodník

Žena-Lev: diamant ve výkladní skříni (všichni se musí zastavit a žasnout), potřebuje být středem pozornosti; panovačná, ale důstojná; nafoukaná, ale laskavá; velkorysá, často zamilovaná, málokdy milující, potřebuje změnu, má sklon milovat nepravého, citové utrpení pro ni bývá hra (neprožívá a nemyslí to moc vážně), marnivá a utrácivá

Muž-Lev: sebestředný, ví jak každou porážku obrátit ve svůj prospěch; libuje si v přepychu a ani to nejlepší z nejlepšího pro něj nebývá dost dobré; absolutně nehodlá o něčem diskutovat, bývá velkorysý a je ochotný platit za účty; potřebuje kolem sebe lidi, kteří se s ním podělí o vysoké mínění o něm samém, lichotkami se dá umluvit k čemukoli; nestará se o pocity jiných

Lvi nesnášejí: když partner mluví jen o sobě; když se jim protířečí; když nejsou chváleni a obdivováni; svou kritiku; když všechno ostatní je na přednějším místě než oni sami

Zdraví: V srpnu je nejvíce zatížen systém termoregulace (udržení stálé tělesné teploty). Stálá teplota je pro organismus velice důležitá, aby nedošlo k podchlazení nebo naopak k přehřívání. Pro udržení stálé teploty se uplatňují dva typy termoregulace: nervová (rychlá reakce na změnu okolní teploty- reguluje průsvit kožních cév, pocení a třes kosterního svalstva) a hormonální (uplatňuje se pod vlivem hormonů štítné žlázy a dřeně nadledvin- dlouhodobá adaptace na chlad). Pro podporu termoregulace je dobré otužování, zkuste si vždy po umytí osprchovat chladnou vodou nohy po kolena, každý den si dejte o trochu studenější vodu a za týden si

zkuste dát už jen studenou. Další týden tento postup opakujte, ale sprchujte se až k pasu, začněte vlažnou vodou, až se po týdnu dopracujete ke studené. Další týden sprchujte hrudník. Za měsíc postupného otužování by jste mohli být schopni vydržet několik sekund sprchování celého těla jenom studenou vodou.



ZÁŘÍ:

v září ubývá dne o 1 hodinu a 51 min

Měsíc:



PANNA

22.8.-22.9.

C: 1.9.-7.9.- sázíme vše, co přináší semena a plod

Poslední čtvrt C: 8.9.-15.9.- sázíme vše, co roste do kořenů

nov: 16.9.- nesázíme, ořežeme rostliny, kterým se nedaří

první čtvrt D: 17.9.-21.9.- sázíme vše, co roste na nať nebo listy

D: 22.9.-29.9.- sázíme vše co přináší květy

úplněk: 30.9.- nepracujeme s půdou ani s rostlinami

VÁHY

22.9.-23.10.

Podzim začíná 22. září v 16 hod a 48 min SELČ, kdy Slunce vstupuje do znamení Vah a je podzimní rovnodennost

PANNA

Kladné stránky: pracovitost, schopnost postihnout detail, pořádkumilovnost, pilnost, přesnost, logičnost, praktičnost, týmovost, vynalézavost, náročnost vůči sobě i druhým

Záporné stránky: štouravost, pro strom nevidí les, puntičkářství, přehnaná kritičnost, bojácnost, zejména o své zdraví, malichernost, nudnost, citový chlad

Typická povolání: všechna povolání vyžadující smysl pro detail, pracovitost a důslednost; lékař, auditor, právník, astrolog, mechanik, kontrolor, účetní, statistik, pedagog

Žena-Panna: opravdu se mezi nimi nachází nejméně provdaných žen- nemohou najít muže, který by vyhovoval jejich vysokým nárokům; skromná, důstojná, rozumná- hlava velí srdci

Muž-Panna: dělá jen praktické věci; orientován na práci a peníze; je hyperkritický, nedokáže lichotit, nebo jen s velkým přemáháním; není lovec, nedává vzrušení, ale jistotu

Panny nesnášejí: sprostou mluvu a vulgarnitu, špínu a nečistotu, rozhodování o nich bez nich

Zdraví: V srpnu je potřeba posilovat slezinu a slinivku. Typickým projevem nedostatečné funkce slinivky je nadýmání, ze smyslových orgánů patří ke slinivce chuť. Projevuje se mimo jiné poruchou tvorby slin a rozpoznávání chutí. Převládající emocí je starost, nadměrné přemýšlení nad všemi problémy.

Slinivka je žláza, která má dvojí funkci, produkuje enzymy pro trávení sacharidů, tuků a bílkovin, dále vylučuje přímo do krve hormony inzulin a glukagon, které regulují hladinu krevního cukru. Základem většiny problémů se slinivkou jsou potíže se žlučníkem a ucpanými žlučovody- slinivka

má totiž se žlučníkem společný vývod do dvanáctníku- první úsek tenkého střeva.

Slezina je uložena pod levým žeberním obloukem, hluboko u páteře, nemůžeme si ji nahmatat. Činnost sleziny úzce souvisí s lymfatickým a imunitním systémem, denně jí protéká velké množství krve (okolo 250 l), ze které odstraňuje poškozené nebo zanikající krvinky, bakterie, chemické látky a barviva, které se do těla dostávají do těla spolu s potravinami.

Činnost sleziny a slinivky podporují i vhodné potraviny: jáhly, oves, pohanka, brambory, rýže, špenát, zelené fazole, cuketa, dýně, cibule, česnek. Z čajů jsou vhodné bylinky měsíček zahradní, mochna husí nebo fazol obecný. Slinivku šetří strava, která neobsahuje jednoduché cukry, které prudce zvyšují hladinu krevního cukru a nutí slinivku k vysoké produkci inzulínu.

Pojďme si připomenout výročí

655 let od položení základního kamene Karlova mostu

Karlův most je v naší zemi, a nejen v ní, bezesporu jednou z nejznámějších mostních staveb. Jeho kamenná konstrukce v sobě po staletí nese tajemství starých časů a je předmětem mnoha bádání, návrhů, projektů a také různých sporů.

Pojďme se na tento krásný most podívat od jeho počátků až po současnost.

Jedná se o nejstarší dochovaný most v Praze a zároveň pro mnohé z nás nejkrásnější na světě. V minulosti se most dlouho jmenoval Pražský, či Kamenný. Až koncem devatenáctého století, přesněji v roce 1870, byl nazván po svém zakladateli, Karlův.

Na místě dnešního Karlova mostu stál od poloviny 12. století do poloviny 14. století románský most, zvaný podle manželky krále Vladislava I., Juditin. Juditin most byl postaven v letech 1158 – 1171. Sto let po jeho dokončení byla v Praze velká povodeň a konstrukce mostu byla vážně poškozena. Definitivně řeka Vltava most zbořila 3. února 1342, kdy jeho zbytky neodolaly náporu ledu, dřeva a jiného materiálu neseného povodní. V tehdejší době bylo zničení mostu považováno za národní pohromu.

Po katastrofě byl v oblasti Juditina mostu používán provizorní dřevěný most. Nakonec začala 9. července 1357 v 5 hodin 31 minut stavba nového mostu. Základní kámen tehdy položil sám král Karel IV. Datum, i s přesným určením času, bylo vybráno s ohledem na konjunkturu Slunce se Saturnem, což byl podle astrologů pro takový počín nevhodnější a nejšťastnější okamžik roku.

Stavbu mostu dostal za úkol tehdy velmi mladý švábský stavitel Petr Parléř a jeho huť. Celý most byl hotov začátkem 15. století. Délka mostu je 520 metrů, šířka 10 metrů a spočívá na 16 pilířích. Na obou březích je mostovka zakončena mostními věžemi (Malostranská a Staroměstská mostecká věž). Staroměstská mostecká věž pochází rovněž z rukou Petra Parléře, kdežto Malostranské mostecké věže jsou každá z jiného období.

Na zábradlích mostu stojí třicet soch a sousoší světců, které sem byly instalovány mezi lety 1683 až 1714. Jejich autory jsou významní barokní sochaři, jako například M. B. Braun nebo otec a synové Brokoffové. Některé sochy však byly během svého života zničeny častými povodněmi, které most sužovaly a proto byly postupně nahrazovány díly soudobých umělců. Aby se původní pískovcové skulptury zachovaly i nadále, jsou postupně od roku 1965 nahrazovány kopiemi a originály jsou ukládány do lapidária Národního muzea a Národní galerie.



Ovšem Karlův most nebyl vždy jen památkou. Po většinu času byl důležitou dopravní tepnou, která spojovala Staré město s Malou stranou. Doprava na mostě byla výrazně omezena až ve 20. století a do té doby byly na mostě prováděny různé úpravy, které si dopravní ruch časem vyžádal. Například v roce 1723 bylo na mostě zhotoveno olejové osvětlení, nahrazené v roce 1866 plynovým. Jeho kandelábry byly následně upraveny pro svícení elektrickou energií a fungují dodnes.

Na závěr jedna malá zajímavost. Zkuste si vzít papír, tužku a napsat si za sebou rok, den, měsíc a čas založení mostu... opravdu královsky promyšlené.

Léčivá síla letního ovoce

Nyní na začátku léta bych Vám ráda připomněla, jak skvělým pomocníkem při různých zdravotních potížích může být letní ovoce ze zahrádky. Většina plodů obsahuje spousty vitamínů a minerálních látek, které jsou pro nás velmi dobře vstřebatelné. Pokud máte možnost usušte si různé druhy ovoce nebo listů a uchovejte na zimní čas, kdy Vám dobře poslouží jako pamlssek. Pokud si z něj uděláte likér, tak i zahřeje.



Třešně a višně

Třešně a višně obsahují provitamin A, vitamíny skupiny B, vitamín C, organické kyseliny (jablčnou, citronovou, vinnou a mléčnou), pektin, železo, fosfor, vápník, draslík a hlavně jód (višně jsou na něj bohatší), plody mají pozitivní vliv na činnost ledvin, jater a střev. Dále pomáhají při dně, neboť zvyšují vylučování kyseliny močové. Protože jsou poměrně bohaté na jód, jsou velmi vhodné pro osoby s poruchami štítné žlázy.

Třešňová detoxikační kúra je úžasný přírodní prostředek, který reguluje trávení a zbavuje tělo jedovatých látek. Višňová šťáva je vynikající ochlazující nápoj při horečkách, a navíc stimuluje imunitní systém. Třešňová šťáva podporuje krevotvorbu, upravuje nízký tlak a je vhodným posilujícím nápojem.

Nápoj na posílení cév a žil: potřebujeme 1 dl šťávy z třešně, 1 dl šťávy z višně, 1 dl šťávy z červené řepy, 1 dl šťávy z aronie, 1 dl šťávy z rakytníku, 1 lžičku citronové šťávy. Vše smícháme a denně vypijeme 0,5 dl po dobu 4-6 týdnů.

Rybíz

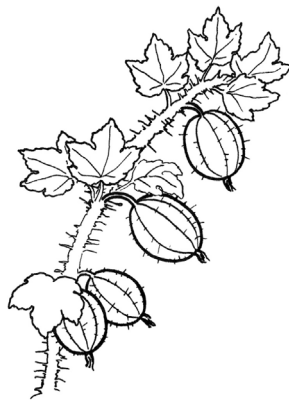
Rybíz je zvláště bohatý na vitamín C, nejvíce ten černý. Barvivo rybízu obsahuje karoten, z něhož se při látkové přeměně vytváří vitamín A. Ten je velmi důležitý pro silnou tělesnou imunitu. Dále chrání sliznice v těle, ale také stimuluje látkovou přeměnu v buňkách. Toto ovoce obsahuje i dost niacinu (což je vitamín B5) pro zdravou pokožku, vlasy, nehty a dýchání buněk. Nesmíme zapomenout na vysoký podíl vápníku, draslíku (odvodňuje a přenáší živiny), železa (důležitý pro dobrou krevotvorbu), hořčíku (srdce, nervy, svaly) a manganu (srdce, soustředění). Černý rybíz obsahuje také velké množství rutinu, jenž je nezbytný pro zdravé a pružné cévní stěny. Šťáva



obsahuje pektiny, třísloviny, které podporují metabolismus a je výborným pomocníkem při chrapotu a kašli a působí močopudně. Listy se přidávají do čajových směsí při nachlazení, zahlenění, při zánětu močových cest a revmatismu.

Angrešt

Slupka angreštu je bohatá na vícenásobně nenasycené mastné kyseliny a vlákniny, zejména pektin, který podporuje trávení a očistu střev. Dužina plodu je velmi bohatá na hořčík, mangan, draslík, zinek (podporuje imunitu, hojení ran a tvorbu hormonů) a křemík (zdravé vlasy a nehty, kůže, zbavuje tělo těžkých kovů). Angrešt obsahuje také mnoho ovocných kyselin a ovocného cukru.



Angreštové projímadlo: 10 bobulek angreštu, 1 lžička lněného semene, 2 lžice jemně mletých ovesných vloček, 2 dl sójového mléka, postup: ovesné vločky přelijeme 1 dl vroucí vody, necháme 15 minut nabobtnat, pak je smícháme s angreštem, lněným semínkem a mlékem a pečlivě rozmixujeme, popijíme před spaním a ráno je úspěch zaručen.

Borůvky

Borůvky obsahují spoustu látek, které účinně posilují obranyschopnost organismu a chrání tělesné buňky před bakteriemi a volnými radikály. Plod obsahuje třísloviny, které podporují tvorbu sliznic, preventivně působí proti zánětům, má dezinfekční účinky a používá se jako přírodní prostředek proti průjmům. Významný je i obsah vitamínu C. Borůvky obsahují rostlinné barvivo antokyan, které chrání rostlinné i lidské buňky. Kombinace tohoto barviva se železem a vitamínem C působí příznivě na oční sítnici, což je část oka důležitá pro adaptaci na světlo a tmu. Proto jsou borůvky výborným pomocníkem při léčbě šerosleposti. Kromě plodu se k léčebným účelům používá i list. Čaj z borůvkového listí mírně snižuje hladinu cukru v krvi, pomáhá při průjmech a žaludečních obtížích. Zevně se jím můžou ošetřovat různé kožní ekzémy, lupénka, alergické projevy. Borůvkový likér je vynikající při léčbě očních onemocnění, diabetu, žaludečních, cévních a srdečních potíží.



Potřebujeme: 4 hrsti čerstvých nebo i sušených borůvek, 1 litr 60% lihu. Borůvky přelijeme lihem a necháme 14 dní na teplém místě louhovat. Nesmíme zapomenout 2x denně protřepat. Po uplynutí této doby přecedíme a nalijeme do tmavé sklenice a užíváme 3x denně 15 kapek po dobu 6 týdnů.

Ostružiny

Plody ostružin překypují karoteny, které chrání před volnými radikály. Díky nim a vysokému obsahu vitamínu C posilují imunitní systém, obsahují také mnoho organických kyselin-jablečnou a citrónovou, z minerálních látek především fosfor, hořčík (z našeho ovoce ho mají nejvíce), draslík, železo. Účinné látky těchto plodů posilují vaziva a stěny cév a působí tak preventivně proti procesu stárnutí a žilním chorobám.

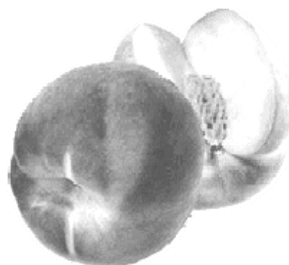
Ostružiník má i velmi léčivé listy (léčivé jsou pouze lesní, ne šlechtěné zahradní). Tato droga zastavuje krvácení, působí močopudně, dezinfikuje močové a trávicí ústrojí a léčí kašel. Zevně se používá na léčbu ekzémů a kožních zánětů. Směs listů z ostružníku, maliníku, jahodníku, černého bezu nebo lípy je velmi vhodná pro děti.

Čaj při zánětu močových cest: 60 g listů, 1 litr vody. Listy vložíme do studené vody a přivedeme k varu, povaříme 2 minuty, odstavíme a necháme 10 minut louhovat. Scedíme a pijeme během celého dne po dobu 7-10 dní.



Broskve

Dužina broskví obsahuje velké množství hořčíku, pak draslík a vápník. Z vitamínů především beta-karoten, vitamíny skupiny B a vitamín C. Jsou mírně projímavé a močopudné.



Vinná réva

Slupky vinných hroznů obsahují velké množství vlákniny, pomáhají tudíž rozpohybovat střeva a odstranit zácpu. Současně organismus odvodňuje, zbavují ho také jedovatých látek a vážou na sebe látky tukové. Látky, které se ve vinné révě nacházejí, také urychlují průchod moči ledvinami a močovým měchýřem a vyplavují bakterie, čímž se snižuje riziko zánětu močových cest. Vinná réva je bohatá na kyselinu listovou, vitamín C a celou řadu vitamínů skupiny B. Obsahuje také velké množství fruktózy, proto není úplně vhodná při hubnutí. Z minerálních látek obsahuje hodně manganu, draslíku a hořčíku.



Švestky

Tyto plody obsahují především vitamíny skupiny B, z minerálů jsou bohaté na draslík, fosfor, hořčík, vápník a železo. Obsahují málo sodíku, proto jsou prospěšné při chorobách krevního oběhu, ledvin, jater, při dně a revmatismu. Současně jsou hodnotným přírodním projímadlem (každé ráno na lačno sníme 2 čerstvé plody nebo 3-4 sušené).

Na bolavé klouby jsou osvědčeným prostředkem při dně, protože odbourávají a vyplavují močovinu, která je se hromadí v kloubech. Pokud máme k dispozici čerstvé švestky, doporučuji vždy před hlavním jídlem sníst 1-2 plody a nebo vypít skleničku švestkové šťávy. Jinak používáme sušené švestky, namočené přes noc ve vodě, kterou vypijeme.



Brusinky

Jsou zdatným bojovníkem s infekcemi močových cest. Podle vědeckých výzkumů pomáhají také předcházet vzniku zubního kazu tím, že brání bakteriím v usazování na zubní sklovinu a dásně.

Brusinková tinktura na vyčištění močového ústrojí: 2 lžíce brusinek, 3 dl 60% alkoholu. Brusinky přelijeme lihem a necháme 14 dní na teplém místě louhovat. Nesmíme zapomenout 2x denně protřepat. Po uplynutí této doby přecedíme a nalijeme do tmavé sklenice a užíváme 3x denně 15 kapek po dobu 3 týdnů.

Brusinkový čaj: 2 čajové lžičky sušených plodů zalijeme 300 ml vroucí vody a necháme 20 minut louhovat, pak ještě plody rozmačkáme a důkladně přecedíme. Můžeme přisladit agáвовým, javorovým sirupem nebo medem.

POZOR!- osoby, které užívají léky na ředění krve typu Warfarin nesmějí užívat brusinky v žádné formě, protože by se mohl zvýšit protisrážlivý účinek tohoto léku a vyvolat nebezpečné krvácení.



Vážená paní starostko, vážený pane starosto,
zasíláme vám text věnovaný problematice přijímacích zkoušek do maturitních oborů středních škol v Pardubickém kraji k možnému využití ve vašem zpravodaji.
Děkujeme za prostor, který oblasti středního školství věnujete a těšíme se na další spolupráci.
S přáním hezkého dne

Mgr. Ivan Hudeček
odbor školství, kultury a tělovýchovy Pardubického kraje
odd. organizační

tel.: 466 026 115
Mobil: 724 652 005

Krajský úřad Pardubického kraje
Komenského náměstí 125
532 11 Pardubice

Vracíme gymnáziím prestiž, docenejeme význam odborných škol

Čas od času se v médiích či v řeči mezi lidmi objeví informace, které ne zcela objektivně posuzují danou realitu. Nejinak je tomu se slovy o záměrném rušení gymnázií. Nejsou rozhodně na místě. Možná je vyvolaly obavy neúspěšných žáků u tzv. zkoušek nanečisto letos v březnu. Dobře připravení žáci se však přijímacích zkoušek do maturitních oborů bát nemusejí. Obtížnost testů pro ostré příjimačky bude navíc srovnatelná s minulým školním rokem. Řada žáků alespoň při „zkouškách na zkoušku“ poznala, kde je „tlačí pata“ a kde bylo tedy možné doplnit si své znalosti.

Kroky, které v oblasti středního školství činíme, jsou zcela v souladu s cílem vrátit gymnáziím kredit výběrových škol. Přijímací zkoušky mají vést především k tomu, aby do lavic v gymnáziích usedali skutečně jen ti nejlepší, kteří jednou bez problémů dostudují vysokou školu a stanou se z nich uznávaní odborníci – lékaři, vědci či právníci. Můžeme jistě diskutovat o náročnosti testových otázek i o tom, zda jejich zvládnutí skutečně vypovídá o úrovni daného žáka, avšak obecně lze říci, že stanovení jednotných přijímacích zkoušek byla cesta správným směrem.

Přesvědčují nás o tom i samotní pedagogové. Na veřejném slyšení ke smyslu státní maturity, které se konalo v Senátu a účastnilo se ho mnoho pedagogů ze středních škol, byl několikrát právě těmito pedagogy vznesen požadavek na konání přijímacích zkoušek, aby na střední školy byli přijímáni jen ti žáci, kteří jsou tyto školy schopni dokončit.

Také učitelé základních škol jsou velmi spokojeni s tím, že se konají přijímací zkoušky. Jejich žáci jsou totiž nyní motivováni k tomu, aby se více učili. A nutno dodat, že většina gymnázií přijímala žáky na základě přijímacích zkoušek i před tím, než kraj začal realizovat jednotné přijímací zkoušky. A vybírala si opravdu pečlivě. Až do doby, kdy vlivem demografického vývoje začal klesat počet žáků vycházejících z 9. ročníků základních škol. Prosím, přiznejme si to!

Jednotné přijímací zkoušky do maturitních oborů se ve školách zřizovaných Pardubickým krajem uskutečnily poprvé v minulém školním roce. Z jejich výsledků a z názorů ředitelů škol vzešly bodové hranice potřebné pro přijetí. Pro osmiletá gymnázia nebylo třeba bodovou hranici použitou v loňském roce měnit, neboť uchazeči z 5. ročníků dopadli v testech velmi dobře a neměli problém uvedené bodové hranice dosáhnout.

Přestože v minulém školním roce byla pro přijetí na osmileté gymnázium stanovena hranice 50 bodů z 80 možných, první ročníky gymnázií rozhodně prázdné nezůstaly a tyto školy neměly problém s naplněním. Je ale také pravda, že zájem o studium na některých gymnáziích v kraji není velký a některá gymnázia nemají ani tolik přihlášek, kolik volných míst nabízejí.

Avšak také na středních odborných školách studují výborní žáci s obrovskými možnostmi uplatnění. Je skutečně na čase se zamyslet nad efektivním využitím sítě velice kvalitních středních odborných škol. Také ony připravují žáky pro studium na vysokých školách a o kvalitě této přípravy svědčí i výsledky státní maturity, které byly na některých odborných středních školách lepší než na některých gymnáziích. Na problematiku je třeba nahlížet v širším kontextu. Nabízí se tu prostor pro kvalitnější práci výchovných poradců na základních školách, odborníků v pedagogicko – psychologických poradnách a především rodičů, kteří by měli své děti znát nejlíp a dokázat jim při výběru oboru poradit.

Jana Pernicová

členka Rady Pardubického kraje pro školství, kulturu a památkovou péči

Poděkování

Velice děkuji za uveřejnění vzpomínky na soutěž Dívka roku 1998 Řečan a okolí. Také posílám velké díky za vše, co bylo napsané o mé dceři Lindě v souvislosti napsané vzpomínky s fotografiemi. Vážím si této věci a vašeho postoje.

Děkuji

Jiřina Pokorná

Vyznání není reklama

Jsem velmi potěšena, že se našli lidé, kteří umí ocenit práci lidí, s kterými nejsou v každodenním kontaktu, přesto umí ocenit jejich práci. Abych přešla rovnou k věci.

První kroky mé dcery Lindy jste mohli sledovat již v oné akci na soutěži Dívka roku 1998.

Její životní sen se rozvíjel stále dál, jak na taneční konzervatoři, tak i po ní vlétla rovnou po hlavě do tanečního světa ve velkoměstě. S vytrvalostí, plíí, inteligencí a talentem prošla všemi záluďnostmi tohoto povolání a dodnes rozdává své umění v tanci i na prknech divadel. Předává své zkušenosti těm, kteří také mají svůj sen a chuť tvořit.

Žádný úspěch není zadarmo. Ale závěrečné ovace po vystoupeních, výkřiky obdivu a poklony jsou velkou vzpruhou pro účinkující a velkým díkem od nás.

Ráda bych ještě připomněla jednu věc, jeden splněný sen mé dcery. Odměnou za úspěch v soutěži dcera dostala od vás zájezd do Španělska (Španělsko-francouzská řiviéra). Její sen jste podpořili a dcera se mohla poprvé setkat se svými příbuznými, tj. otcem, prarodiči a tetou. Byly to nejšťastnější dny v jejím životě.

Vracím se úplně na začátek, kdy se mi dostal do rukou Řečanský zpravodaj. Vůbec jsem nevěděla, že máte svůj zpravodaj. A je to dobře udělaný zpravodaj.

Děkuji vám, celému zastupitelstvu, všem, kteří mají zásluhu v onom zpravodaji i mimo něj, hodně tvůrčích sil, radosti a hezkých překvapení, lidí zapálených pro věc a nejlepších výsledků jak ve vašich životech, tak v práci.

Hodně štěstí a zdraví přeje občanka Choaletic Jiřina Pokorná

Výběr z aktivit v ZŠ a MŠ Řečany nad Labem

Výlet za sběr papíru

10. května jsme pro 25 nejpilnějších žáků sběrových akcí školního roku 2011/2012 uspořádali výlet. Navštívili jsme výstavu *Giganti doby ledové* na Výstavišti v Praze Holešovicích. Děti zde mohly shlédnout sedmnáct modelů tvorů z minulosti staré 10 tisíc let v jejich plné kráse a velikosti, např. šavlozubce smilodona, severoamerické velebobry, medvěda jeskynního, pozemního lenochoda, pásovce glyptodona, jednorožce, veledaňky, pratury, mamuta, nosorožce srstnatého a ptáka moa. Paní průvodkyně nám prozradila spoustu zajímavostí ze života těchto pravěkých zvířat.

Doplňkem a nezapomenutelným zážitkem byla pro děti návštěva zrcadlového bludiště. Orientovat se v něm nebylo zrovna snadné a všichni si to mohli vyzkoušet. Závěr výletu proběhl v nedalekém městském parku Stromovka, kde jsme si na louce připravili piknik a poté se prošli hezkou přírodou.

Myslím si, že výlet se vydařil. Počasí nám přálo a děti byly spokojené.

Jiřina Andrlouá, vedoucí vychovatelka ŠD





Výlet do Afrického muzea Dr. Emila Holuba v Holicích.

Návštěvu nově zrekonstruovaného muzea 7. 6. jsme si opravdu užili. Děti viděly životopisný film o Dr. Holubovi a od paní průvodkyně se dozvěděly zajímavosti z jeho cest. Dominantou výstavy byly Viktoriiny vodopády, umístěné v interaktivním prostředí africké vesničky.

Atmosféru dokreslily zvuky zvířat, bubnů a tekoucí řeky Zambezi. Bylo možno zahlédnout létající ptáky a plovoucí ryby. Děti měly pocit, že jsou na výletě v Africe. Velmi se líbil dětský koutek, kde se děti mohly posadit na lva a zebra, zahrát si na bubny a vyzkoušet si jízdu v trabantu napříč Afrikou.

Jiřina Andrlová, vedoucí vychovatelka ŠD





Atletika pro děti

Dne 15. 5. 2012 se děti 3., 4. a 5. třídy zúčastnily atletických závodů ve Chvaleticích. Letošní 3. ročník byl ve znamení atletického víceboje. Každý závodník musel prokázat zdatnost v těchto disciplínách – běh 50m, skok do dálky a vytrvalostní běh. Ten vzal některým sportovcům hodně sil, ale nakonec ho všichni zvládli se ctí. Zástupci naší školy se také postavili na start štafety na 8 x 200 m.

V konkurenci „větších“ škol (ZŠ Hradec Králové, ZŠ Kolín, ZŠ Chvalovice) se v celkovém hodnocení nejlépe umístily v kategorii děvčat třetích tříd Dominika Banková na 3. místě a Kristýnka Čermáková na 4. místě. Ve vytrvalostním běhu zazářila Andrejka Beranová a Patrik Eisner.

Marcela Banková, učitelka ZŠ



Výprava za dobrodružstvím Zdeňka Buriana

Páteční dopoledne 22. června patřilo návštěvě Východočeské galerie v Pardubicích. Děti ze 3. třídy se účastnily výukového programu s názvem Zdeněk Burian.

Do Domu u Jonáše, ve kterém se celá akce konala, jsme dorazili v 9 hodin. Prohlédli jsme si nádherné prostory tohoto historického domu, poslechli si něco o životě známého českého malíře, ilustrátora a obdivovali jsme jeho krásné olejomalby i kvaše.

Na děti však čekalo mnohem víc, než se jen dívat a poslouchat. Všichni jsme dostali polštářky, usadili se do prostoru mezi obrazy a putování za dobrodružstvím mohlo začít. Hlavním tématem se stali INDIÁNI. Protože toho o nich děti spoustu věděli, rozvinula se zajímavá diskuze. Padla slova jako šaman, totem, provázkové písmo, kouřové signály, rituální tance apod. Děti si pro svého kamaráda vymýšlely indiánské jméno a také se každý dozvěděl, jaké je jeho totemové zvíře, které ho chrání (to se určuje podle písmen skutečného jména). Např. Marie - jelen, Jan - kočka, Lukáš - jezevec, Filip - páv. Děti se velmi bavily, protože k některým se jejich totemové zvíře i podle vlastností velmi hodilo. Velký úspěch měla ochutnávka potravin, které mají původ u indiánských kmenů (sušené maso, popcorn, listy stévie).

To ale stále nebylo vše, co bylo pro děti připraveno. Následovalo tvoření v dílně. Děti si zde mohly vyrobit talismany z kůží, provázků a kamínek, ozdobné štíty, vyzkoušely si otisky stop a určování zvířat. Nechybělo ani válečné maskování obličejovými barvami. Z galerie jsme odcházeli veselí, pomalovaní a spokojení.

Naše další cesta směřovala do cukrárny na zmrzlinu a pak jsme se stali diváky na festivalu Zrcadlo umění. Páteční program se nesl v duchu MĚSTO TANČÍ. Na Pernštýnském náměstí se nám představilo mnoho dětských tanečních souborů (amatérských i profesionálních).

Dětem se vystoupení velmi líbilo a vždy tanečníky oceňovaly hlasitým potleskem. Myslím, že za jedno dopoledne jsme toho prožili opravdu hodně a děti si zpátky do Řečan přivezly hezké zážitky.



Veronika Danieľová, učitelka ZŠ

Zábavný Potštejn

Na konci května se vydali prvňáčci a druháčci na školní výlet na zámek Potštejn. Po dlouhé cestě jsme dorazili do cíle. Potštejn je malá obec, nad níž se tyčí trosky hradu. Byli jsme zvědaví, co nás v malém záměčku čeká.

Prožili jsme nejen krásnou a zábavnou prohlídku s místní šlechtou, ale také jsme hledali poklad hraběte. Jeho úkoly jsme plnili v zámeckém parku. Museli jsme správně přiřadit předměty z doby barokní a dnešní, prostírali jsme slavnostní stůl pro hraběte, zkoušeli dobové sporty a také jsme vypustili lampion štěstí. Nakonec jsme zamířili do Pohádkova, což je překrásná pohádková herna. V ní jsme hledali obrázky deseti pohádek, které jsou zde umístěné. To byl poslední úkol, za který jsme získali část hraběcího pokladu. Následoval oběd v místní restauraci a poté už nakupování upomínkových předmětů. Vyfotili jsme se na památku a nadešel čas odjezdu domů.

Byl to překrásný výlet – na tom jsme se shodli všichni a určitě na něj nikdy nezapomeneme.

Jana Vohralíková, Michaela Nováková, učitelky ZŠ



„Naše školka malá je, mateřská se jmenuje....“tak začíná oblíbená dětská říkanka. Nutno však dodat, že se v ní budou dít velké věci. A to již v brzké době.

Stavební úpravy v mateřské škole

Přes prázdniny dostane mateřská škola „nové šaty“ a vše , co k nim patří. Vedení naší obce se totiž podařilo získat dotace z fondu EU, které budou využity na renovaci budovy mateřské školy. V plánu je zateplení budovy a nová fasáda, podobná té, kterou má i základní škola v naší obci. Nová bude i střešní krytina, uskuteční se výměna všech oken za plastová. Všichni máme radost, že děti budou pobývat a hrát si v tak pěkném prostředí a přejeme si, aby vše dobře dopadlo a během letních měsíců stihlo, včetně úklidu a konečných úprav. Tato výjimečná situace nás nutí k tomu, abychom na celé prázdniny školku uzavřeli. U rodičů jsme se setkali s pochopením. Těm, kteří nemohli zajistit opatrování svých dětí v době, kdy ještě bývá MŠ otevřena (začátek července a konec srpna), jsme po dohodě nabídli možnost umístění dětí v MŠ Kladruby. Děkujeme paní ředitelce Marcelě Ženatě, že nám ochotně pomohla.

Z jiných fondů, které paní starostka Michaela Matoušková získala od Elektrárny Chvaletice, bude nakoupeno vnitřní vybavení tříd. Jedná se o dětské stolky, židličky, nábytkovou sestavu do jednoho oddělení, cvičební nářadí (ribstole a lavičky), dětský hrací nábytek(sedací souprava), servírovací stolky a další hrové a výukové pomůcky. Staré a nevyhovující vybavení bude konečně nahrazeno novým a vyhovujícím, jak po stránce funkční, tak i estetické.

Chceme touto cestou vedení naší obce za uskutečnění těchto významných změn poděkovat. Všechny pracovnice MŠ se rozhodly, že na začátku nového školního roku připraví Den otevřených dveří pro veřejnost. Budou pozváni nejen naši sponzoři, ale všichni občané, kteří mají o dění v mateřské škole zájem a chtějí se podívat na upravené a zmodernizované prostředí. Jednoduše řečeno – „ jaké to v té školce děti mají“.

Z naší kroniky

Na jaře jsme ve spolupráci s Městskou policií Přelouč - s panem Slavíkem, připravili zábavné **dopoledne na kolech a koloběžkách**. Silnice před MŠ byla s povolením obecního úřadu uzavřena, na bezpečnost dohlíželi techničtí pracovníci obce. Děti se mohly projíždět i na vozovce, učit se jednoduchým pravidlům chování v dopravním provozu. Dozvěděly se vše o vybavení cyklisty, jak se oblékat, abychom byli na silnici vidět. Zdolávaly vytyčenou trasu s úkoly.

Chodili jsme na **krátké pěší výlety do okolí**. Vždy jsme stanovili cíl pozorování. Jednou to byl život u rybníka, po druhé květiny na louce, stromy v lese, podrobně jsme pozorovali domácí a hospodářská zvířata a jejich mláďata. děti si mohly zvířata zblízka prohlédnout, také je pohlédit a dozvědět se podrobnosti o jejich způsobu života a užitku. Tento zážitek dětem

umožnili manželé Fliegrovi z Labětína a pan Petr Vaněk z Řečan n.L. Navštívili jsme s dětmi jejich usedlosti a pěkně si to užili. U Vaňků děti dokonce viděly i pávy a pštrosy.

Také jsme se vydali na výlet „do neznáma“, a sice **do ZOO ve Dvoře Králové**. A tak se stalo, že všechny děti od Sluníček i Hvězdiček strávily den v deštném pralese, ve světě plazů a ptáků, procházely se v bezprostřední blízkosti slonů a tygrů. Smály se opicím, výletní vláček je dovezl k žirafám a zebrám. Během této návštěvy se děti seznámily s exotickými zvířaty a jejich chováním v zajetí. Po návratu do školky jsme si vyprávěli o jejich původním domově a způsobu života. Děti namalovaly spoustu pěkných obrázků, skládaly zvířata z papíru, naučily se o nich písničku.

Už několik let pokračuje úzká spolupráce Základní a mateřské školy v Řečanech n.L. Vždy na jaře probíhá akce **Škola je můj kamarád**. Naši předškoláci stráví celé jedno dopoledne ve škole. Navštíví všechny třídy na nižším stupni, všude pro ně paní učitelky se svými žáčky připraví zajímavý program, školáci předvedou, co už se ve škole naučili. Na tuto návštěvu v ŽŠ se děti velmi těší, každý si odnáší nějakou drobnost, kterou pro ně starší kamarádi školáci vyrobili, a hlavně pěkné zážitky.





Léto je tady. Je plné her, výletů a koupání. I my jsme si hráli, a to **na Dni dětí**, který pořádáme vždy na školní zahradě. Letos se počasí trochu pokazilo, a tak děti soutěžily pouze ve třídách. Každé dítě dostalo „sportovní průkaz“, sbíralo do něj razítka za úspěšně splněné disciplíny nebo alespoň za snahu. Na závěr byl „dětský jarmark“, kde si děti sportovní průkaz vyměnily za odměny – sladkosti a drobné hračky, které si mohly odnést domů. Také SPŽŠ přidala dětem jako odměnu za sportování malou pozornost.



Konec školního roku se blíží. Čeká nás ještě rozloučení s předškoláky a léto a prázdniny mohou začít. Pro kolektiv naší mateřské školy to bude léto plné práce a starostí, ale ten výsledek...! Očekáváme s důvěrou případnou pomoc rodičovské veřejnosti. Vždyť je to pro naše děti.

Přejeme Vám, milí čtenáři a čtenářky Řečanského zpravodaje, aby se Vám vydařily všechny akce, na které se těšíte. Krásné léto.

Za kolektiv MŠ J. Rosenbergrová, vedoucí učitelka

Přihláška na kulturní akci konanou dne 22.září 2012:

"Letní utkání ulic Řečan a Labětina o pohár starostky obce."

Účast za ulici / část obce:

.....

Jména účastníků:	Bydliště:	Rok narození:

Kontakt na zástupce skupiny

Jméno a příjmení zástupce:

Telefon:

E-mail:

Podmínkou účasti není trvalý pobyt v naší obci nebo v dané ulici.

Týmy mohou být libovolně nakombinované, ale vždy budou reprezentovat danou ulici, za kterou budou hromadně vystupovat.

Maximální počet účastníků je 10 osob (lze i méně) v různých věkových kategoriích.

Dobrou náladu, sportovní nasazení a legraci s sebou :-)
