***Kondičně relaxační a rehabilitační cvičení***

vhodné pro všechny věkové kategorie, pomalejší tempo zaměřené na vyrovnání svalových disbalancí , posílení a protažení všech svalových partií .

 CVIČÍME KAŽDÉ

 PONDĚLÍ a ČTVRTEK od 16-17h.

 Sokol Řečany n/L v TĚL. ZŠ ŘEČANY NAD LABEM

 INFORMACE NA TEL.606 813 838

 *Sokol ŘEČANY NAD LABEM*