***Kondičně relaxační a rehabilitační cvičení***

vhodné pro všechny věkové kategorie, pomalejší tempo zaměřené na vyrovnání svalových disbalancí , posílení a protažení všech svalových partií .

CVIČÍME KAŽDÉ

PONDĚLÍ a ČTVRTEK od 16-17h.

Sokol Řečany n/L v TĚL. ZŠ ŘEČANY NAD LABEM

INFORMACE NA TEL.606 813 838

*Sokol ŘEČANY NAD LABEM*