

SENIORSKÁ OBÁLKA

Milí spoluobčané,

rádi bychom vám představili Seniorskou obálku, která je určena především seniorům, ale pomoci může každému bez ohledu na věk. Jedná se o kartu s důležitými zdravotními a osobními údaji pro potřeby Integrovaného záchranného systému (zdravotníci, hasiči, policie) v situaci ohrožení zdraví nebo života.

Osoby do karty vyplní základní údaje o svých nemocech, lécích, alergiích, kontakt na své blízké osoby a praktického lékaře.

Kartu pak umístí na viditelném místě v bytě nebo domě (nejčastěji na lednici nebo vnitřní stranu vchodových dveří).

Karta napomáhá především v okamžiku, kdy člověka postihnou náhlé zdravotní potíže a musí volat záchrannou službu. Mnohdy pak člověk není schopen komunikovat a z karty jsou záchranáři schopni o člověku zjistit základní informace.

<https://krajprorodinu.cz/seniori/seniorska-obalka/>

SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ	
Semafor: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami. Údaje: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte! Umístění: Viditelné místo v bytě. Zvenku na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází. Aktuálnost: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci. Datum narození: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů. Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd. Nemoci: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety. Léky: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1). Kontakty: Osoby blízké = rodinní příslušníci, sousedé či přátelé, je to zcela na Vás. Telefon pomůže v případě zajištění péče o pečujícího nebo o domácího mazlíčka.	Několik doporučení závěrem: • Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací. • S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař. • V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu. • Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení. • Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života. • Neotvírejte však své dveře bez zábran každému! • Využívejte „bezpečnostní řetízek“ a „kukátko“ na dveřích. • Osvědčujte se mít v domě také „hlásiče kouře“. <i>Kolektiv autorů</i> K využití: občan/ka, bydlící v domácím prostředí sám/a; senior, včetně toho, který využívá terénní sociální služby; osoba se zdravotním postižením a kdokoliv další, kdo považuje tuto podporu pro sebe za podstatnou. Život je dar, a kéž jej můžeme smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví. I.C.E. KARTA  https://www.facebook.com/seniorivkrajich/ Formulář ICE karta je ke stažení www.mpsv.cz www.mzcr.cz a na webových stránkách krajů